



**מספר המקומות מוגבל
הבטיחו את מקומותיכם!**

**כל ההרצאות מתחילות בשעה 20:00 בדיוק
19:30 - התכנסות וקפה**

שלישי בשבילך

**תכנית ההדרכות השנתית
של הורים ערים 2016-17**

להרשמה, לרכישת כרטיסים ולפרטים נוספים:
אור ביגר - מנהלת תחום הורים ערים,
המחלקה לנוער ולצעירים
03.544.46.16 - שלוחה 111
tuesday4you@gmail.com
או הרשמה ישירה באתר שלנו -
horimerim.co.il

מחיר הרצאה בודדת - 20 ₪
מנוי ל - 4 הרצאות במחיר של 3 (60 ₪)
ניתן לשימוש גם בעבור שתי הרצאות לזוג
למתנדבי הורים ערים הכניסה חינם,
אך מותנית בהרשמה מראש

(במסגרת ערב חשיפה, חנים לכולם)



יום שלישי 13.12.2016

גיל ההתבגרות. המשימה: הישרדות

הילדה/ה נכנסת/ת אל גיל ההתבגרות, המשפחה כולה מתחילה לעבור תהפוכות. מצבי רוח, מרדנות, הסתגרות והעדפת החברים הם רק חלק מביטויי הגיל. אותנו ההורים, אף אחד לא הכין למצב הזה וההתמודדות - מאתגרת. הרצאה מרתקת ומצחיקה על הורות והתבגרות כמו שלא הכרתם: הצרכים שמאחורי הצרחות, סיכונים, גבולות ותקשורת עם מתבגרים.

מנחה: **רות גנאל**, מומחית למניעת התנהגויות סיכוניות.
ההרצאה תתקיים באודיטוריום בייס תיכונט, שושנה פרסיץ 3, תל-אביב-יפו



יום שלישי 03.01.2017

"סמי בילוי" - איך מדברים על זה עם הילדים

יותר ויותר קולות נשמעים בעד לגליזציה של סמים. הילדים, לא נשארם מאחור ומתחילים לשאול שאלות נבונות בנושא. מה עושים? מה אומרים להם? ומה הסיפור עם סמי הפיצוציות? האם באמת מדובר בסמים חוקיים? האם אלו חומרים פחות מסוכנים? בהרצאה נקבל מידע על "סמי הבילוי", שכחות התופעה, ההשלכות ארוכות וקצרות הטווח. בנוסף, נקבל כלים לדיאלוג עם הילדים בנושא, לאור המציאות המורכבת סביבם.

מרצה: **ד"ר אביטל גרשפלד ליטוין**, פסיכולוגית רפואית מומחית ומנחה בכירה של סדנאות לבני נוער ולהורים במכון יסודות.
ההרצאה תתקיים באודיטוריום קאנטרי קהילתי בית בארבור דרך ההגנה 135, תל-אביב-יפו



יום שלישי 07.02.2017

משמעת ללא עונשים

מה אנחנו עושים מול התנהגות בלתי נאותה של ילדים? מסבירים, צועקים, מענישים, מאיימים, מבטיחים, שוב מסבירים, סופרים עד שלוש? זה עוזר?? לפעמים אנחנו מרגישים שאין לנו דרכים יעילות לרתום את הילדים לתפקד בחיי היום יום ולשתף פעולה.

הרצאה זו מסבירה מדוע עונש אינו יעיל ומה ניתן לעשות במקום. בנוסף, מציעה כלים אפקטיביים להתמודדות עם התנהגות לא הולמת של ילדים, כמו גם כלים לחינוך לאחריות ולשיתוף פעולה.

מרצה: **ד"ר אנאבלה שקד**, מייסדת ומנהלת בית הספר לפסיכותרפיה במכון אדלר, מנהלת אקדמית, מרצה ומאמנת בכירה בבית הספר למאמנים של מכון אדלר.

ההרצאה תתקיים באודיטוריום מרכז קהילתי רוזין, דרזנר 2 א', תל-אביב-יפו



יום שלישי 07.03.2017

מיניות ויצר הנעורים. עקרונות לחינוך מיני מיטבי בקרב ילדים ונוער

כולנו יודעים שצריך לעשות את זה אבל לא בהכרח יודעים איך. כיצד ומתי כהורים צריך להתחיל לדבר על מיניות וזוגיות עם ילדים? האם זו שיחה חד פעמית בגיל 12? לקראת התיכון? ואולי בכלל לא צריך לדבר איתם? בהרצאה נדבר על חינוך מיני אמין ומיטבי במסגרת המשפחתית והקהילתית. נשאל שאלות, נתמודד עם דילמות ונבחן יחד את ההתנהגות המינית של המתבגרים במאה העשרים ואחת.

מרצה: **שרון אורשלימי**, רכזת "דלת פתוחה" תל אביב באגודה הישראלית לתכנון המשפחה, יועצת מינית לגיל ההתבגרות.
ההרצאה תתקיים באודיטוריום קאנטרי קהילתי בית בארבור, דרך ההגנה 135, תל-אביב-יפו

(הוקדם בשל חג הפסח)



יום שלישי 28.03.2017

מדברים אל הקיר?

האם הייתם רוצים להכיר את המתבגרים שלכם טוב יותר, לדעת מה עובר עליהם, מה מעסיק, מטריד או מרגש אותם? האם הייתם רוצים להכיר דרך, בה תוכלו לדבר איתם על כל נושא אפשרי, גם מהסוג הנפיץ? האם הייתם רוצים שהם ירצו לדבר איתכם ולא רק יסכימו במקרה הטוב? רוצים ללמוד איך מתמודדים עם אי-הסכמות ומאבקי כוח דרך תקשורת? תאמינו או לא - ישנה דרך כזאת! אתם מוזמנים לערב מיוחד בו תוכלו להכיר גישה שונה לגמרי מכל מה שהכרתם עד היום. בעזרת גישה זו, תוכלו לבנות ערוץ תקשורת אמיתי עם ילדיכם המתבגרים, ולהעמיק את הקשר איתם. ההרצאה בשיתוף הקהל.

מרצה: **אלי זוהר ניב**, יועצת משפחתית ומנחת קבוצות הורים בכירה, מומחית הבית של ynet הורים
ההרצאה תתקיים באודיטוריום מרכז קהילתי רוזין, רחוב דרזנר 2 א', תל-אביב-יפו



יום שלישי 09.05.2017

איך להגיד לילדים לא ולהישאר בחיים

כהורים, אנחנו רוצים לחנך את ילדינו לעצמאות, אבל בתוך הגבולות שלנו. לא תמיד מדובר במשימה פשוטה. בהרצאה זו נקבל כלים לבחינת מצבים לקראת החלטה. נחשוב כיצד להרגיש שלמים עם עצמנו כשאנחנו בוחרים לסרב לדצון של המתבגר. נלמד כיצד לנהל דיאלוג של סירוב מבלי ליצור משבר, אלא כזה שמהווה גם למידה עבור המתבגר. הכלים יוסברו ויומחשו סביב סוגיות מהיום יום כגון אופניים חשמליים, ירידה לאילת, וכדומה.

מרצה: **ד"ר אביטל גרשפלד ליטוין**, פסיכולוגית רפואית מומחית ומנחה בכירה של סדנאות לבני נוער ולהורים במכון יסודות.
ההרצאה תתקיים באודיטוריום בייס תיכונט, שושנה פרסיץ 3, תל-אביב-יפו



יום שלישי 06.06.2017

לחץ חברתי

אנחנו ההורים מוצאים את עצמנו חוששים לא פעם מלחץ חברתי שעלול להיות מופעל על הילדים המתבגרים שלנו. אנחנו חוששים שהם יגדרו למעשים והתנהגויות סיכוניות או מסכנות. חוששים לאבד שליטה, לא לדעת מה קורה. לכן אנחנו מנסים בכל דרך אפשרית ללמד אותם לא להיות מושפעים מלחץ חברתי ותוהים לעיתים איך לעשות זאת, מה יש בידינו לעשות ועד כמה להיות מודאגים. ההרצאה נוגעת בכל השאלות הללו ומציעה דרכי התמודדות בשדה החברתי של ילדינו.

לבקשת הקהל - הרצאת המשך להרצאה "אני והחבריה - על חברות ולחץ חברתי" משנה שעברה, כאשר הפעם הדגש הינו על לחץ חברתי (ניתן כמובן להשתתף בהרצאה זו, גם ללא השתתפות בהרצאה הקודמת).

מרצה: **רוית גוטמן**, מנחת הורים בכירה במכון אדלר ומחברת הספר "הורים יקרים".
ההרצאה תתקיים באודיטוריום קאנטרי קהילתי גורן גולדשטיין, רחוב 3383 מספר 45, תל-אביב-יפו

תודות לשותפים:

אגף מצילה, המשרד לבטחון פנים
הרשות הלאומית למלחמה בסמים ואלכוהול
משרתת ישראל
דלת פתוחה
סינמטק ת"א

אגף סליע, עיריית תל-אביב-יפו
אגף רבעים ושכונות, עיריית תל-אביב-יפו
המחלקה למרכזי נפש ושחייה, עיריית תל-אביב-יפו
המחלקה למרכזים קהילתיים, עיריית תל-אביב-יפו
המחלקות לחינוך יסודי ועל יסודי, עיריית תל-אביב-יפו
השירות הפסיכולוגי, עיריית תל-אביב-יפו